

METABOLISMO II (VITAMINAS Y MINERALES)

ESSENTIALS
ENERGY



Contribuye a la
reducción del
cansancio y la fatiga



Ayuda en el
metabolismo energético



Contribuye al
funcionamiento normal
del sistema nervioso



Ayuda al
mantenimiento de la
función cognitiva



EFICACIA Y BENEFICIOS



Las **Vitaminas B2, B3, B5, B6, B12, Folatos, Vitamina C y el Magnesio** ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.¹



Las **Vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B12, Biotina, Vitamina C, Magnesio y Manganeseo** contribuyen al metabolismo energético normal.²



Las **Vitaminas B1, B2, B3, B6, B12, Biotina, Vitamina C y Magnesio** contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.³



El **Zinc** contribuye a la función cognitiva normal.⁴



El **Ácido Pantoténico (Vitamina B5)** contribuye al rendimiento intelectual normal.⁵



La **Vitamina C, el Selenio, el Zinc y el Manganeseo** protegen frente al daño oxidativo.⁶

Información nutricional

Por dosis diaria (1 pastilla)

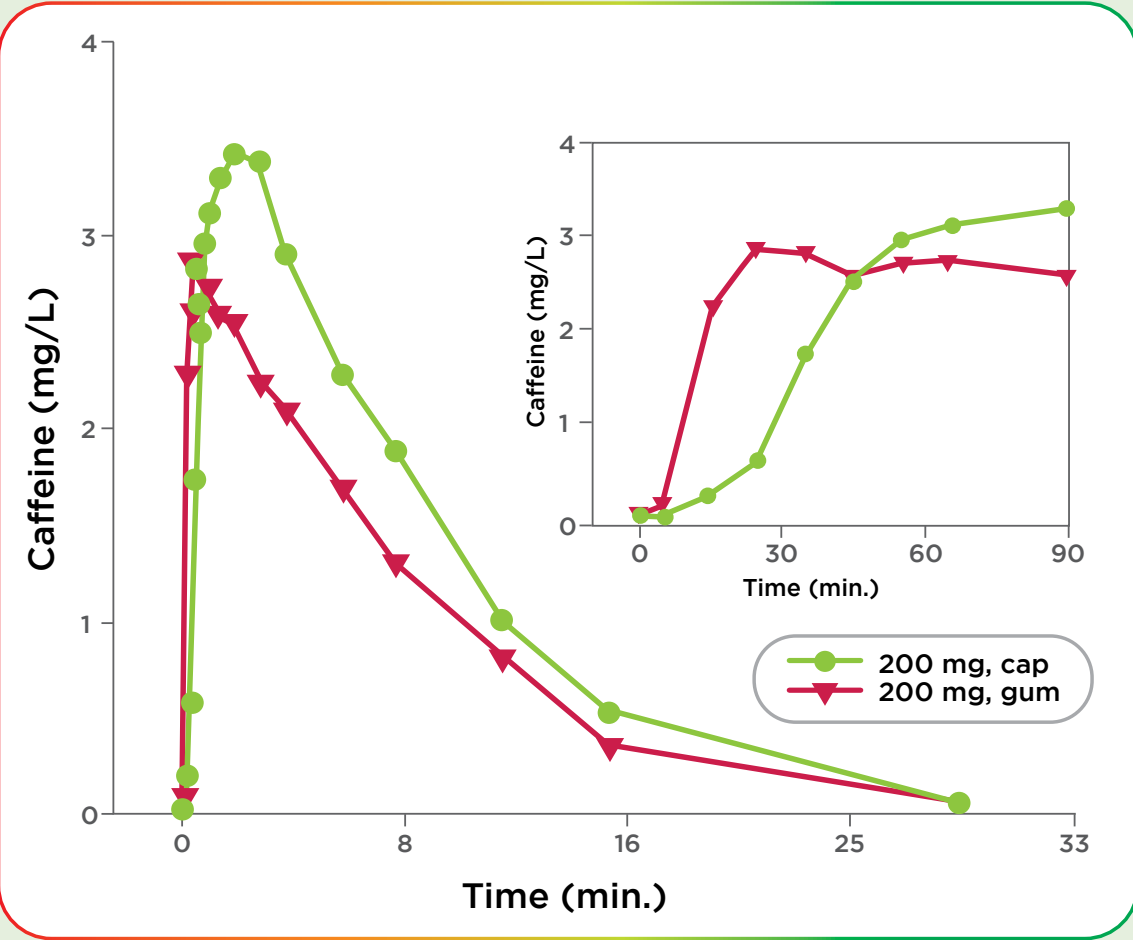
% VRN*

Vitamina B1	2 mg	182%
Vitamina B2	2,2 mg	157%
Vitamina B3	20 mg NE	125%
Vitamina B5	10 mg	167%
Vitamina B6	10 mg	714%
Biotina (Vitamina B7)	200 µg	400%
Ácido fólico (Vitamina B9)	200 µg	100%
Vitamina B12	3 µg	120%
Vitamina C	80 mg	100%
Coenzima Q10	10 mg	-
Extracto de Guaraná contenido de cafeína	50 mg 11 mg	- -
Cafeína	49 mg	-
Magnesio	150 mg	40%
Manganeseo	2 mg	100%
Selenio	100 µg	182%
Zinc	10 mg	100%

*VRN: valor de referencia de nutrientes.



EL PUNTO
DIFERENCIADOR:
LA RÁPIDA ABSORCIÓN



Gary H. Kamimori et al. Int. J. of Pharmaceutics. 2022

1

En general, la **cafeína se absorbe entre los 30 minutos y 1 hora** de haberla ingerido y se distribuye fácilmente por todo el organismo.

2

Se ha demostrado que la **cafeína aportada en chicles o gummies (pastillas blandas masticables)** se absorbe más rápidamente que cuando se administra en otras formas.

3

La biodisponibilidad de la cafeína en este formato es del **75 al 90%** en **5 minutos** según la concentración.