

METABOLISMO II (VITAMINAS Y MINERALES)



- ✓ Fórmula exclusiva con 5 sales orgánicas: máxima absorción y eficacia
- ✓ Refuerzo extra con una fibra soluble
- ✓ Cómoda posología con la dosis justa recomendada por la EFSA

¿CÓMO SE TOMA?

Ingerir 1 comprimido al día con el estómago vacío. Evitar tomarlo junto con comidas ricas en fibra.

CAJA DE 30 COMPRIMIDOS. Complemento alimenticio.

P.V.L. 10,70€
P.V.P.R. 15,30€



SIN GLUTEN



SIN AZÚCARES AÑADIDOS



SIN LACTOSA



SIN CONSERVANTES



SIN AROMAS ARTIFICIALES



SIN COLORANTES ARTIFICIALES



APTO DIABÉTICOS*

*1 comprimido aporta 39,2 mg de azúcares.

ESSENTIALS
MAGNESIUM



Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga¹



Funcionamiento normal de los músculos¹



Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y la función psicológica¹



mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales¹



Contribuye al metabolismo energético normal¹



EFICACIA Y BENEFICIOS

MAGNESIO ORGÁNICO - 5 SALES:

- El Pidolato de magnesio ha demostrado ser eficaz en el tratamiento del dolor de cabeza.
- El Citrato de magnesio ayuda a normalizar la presión sanguínea y mejora la densidad mineral ósea.
- El Bisglicinato de magnesio ha demostrado que reduce los calambres musculares.
- El Taurato de magnesio previene el desarrollo de la preeclampsia.
- El Malato de magnesio combina magnesio con ácido málico que facilita la síntesis de energía del cuerpo.

FIBERSOL®:

Fibra soluble que potencia la absorción del Magnesio a lo largo del intestino.

Información complementaria	Por dosis diaria (1 comprimido)	%VRN*
Citrato de Magnesio	600 mg	-
Bisglicinato de Magnesio	271,25 mg	-
Pidolato de Magnesio	50,06 mg	-
Taurato de Magnesio	50 mg	-
Malato de Magnesio	49,34 mg	-
Total Magnesio elemental	250 mg**	67%
Fibra soluble - Fibersol®	335, 35 mg	-
*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes **Nivel máximo de ingesta tolerable de Mg en forma de sales de Mg en complementos alimenticios recomendado por la EFSA (Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria).		

¹ El Magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, al funcionamiento normal de los músculos, al mantenimiento de los huesos y de los dientes en condiciones normales y contribuye a la función psicológica normal.

ESSENTIALS
MAGNESIUM



Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga¹



Funcionamiento normal de los músculos¹



Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y la función psicológica¹



mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales¹



Contribuye al metabolismo energético normal¹

¹ El Magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, al funcionamiento normal de los músculos, al mantenimiento de los huesos y de los dientes en condiciones normales y contribuye a la función psicológica normal.

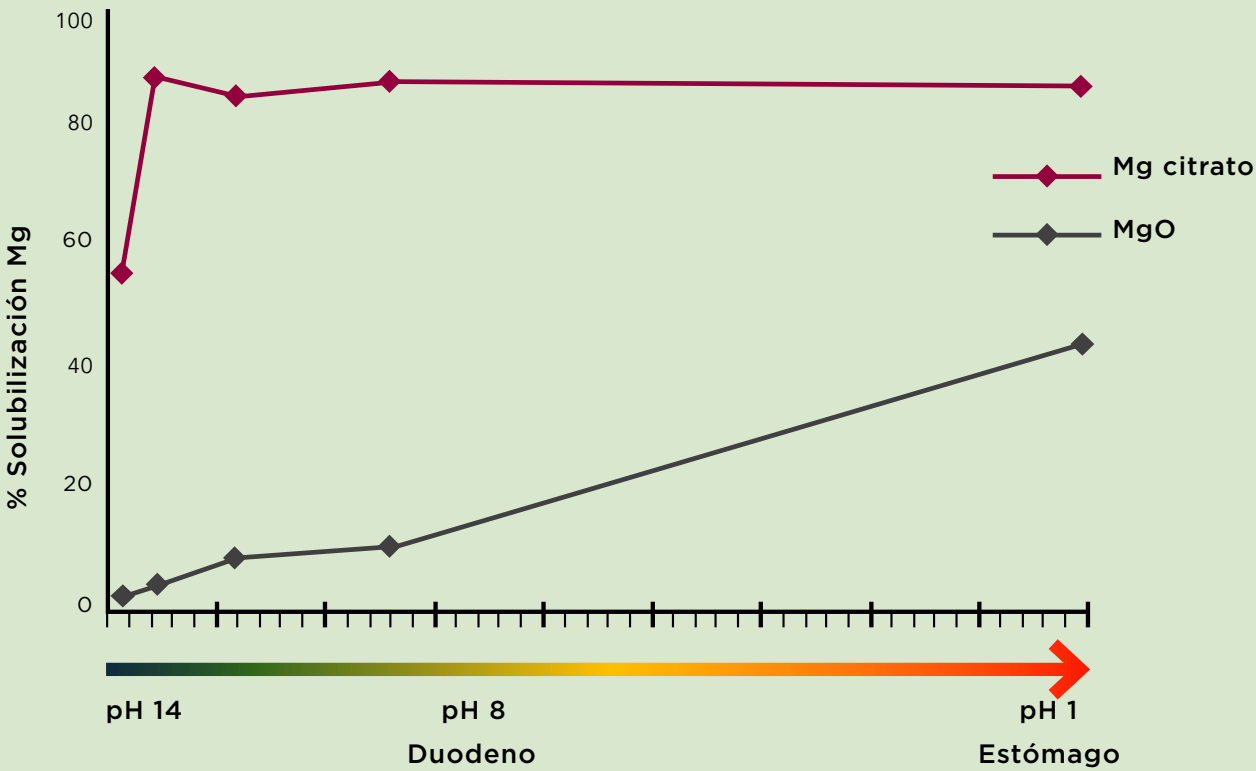


MÁXIMA ABSORCIÓN AVALADA POR ESTUDIOS

1 Mayor absorción en forma de citrato

Las sales orgánicas de Magnesio se solubilizan mejor que las sales inorgánicas y el exceso de Magnesio que no se solubiliza, no se absorbe y es excretado por el organismo.¹

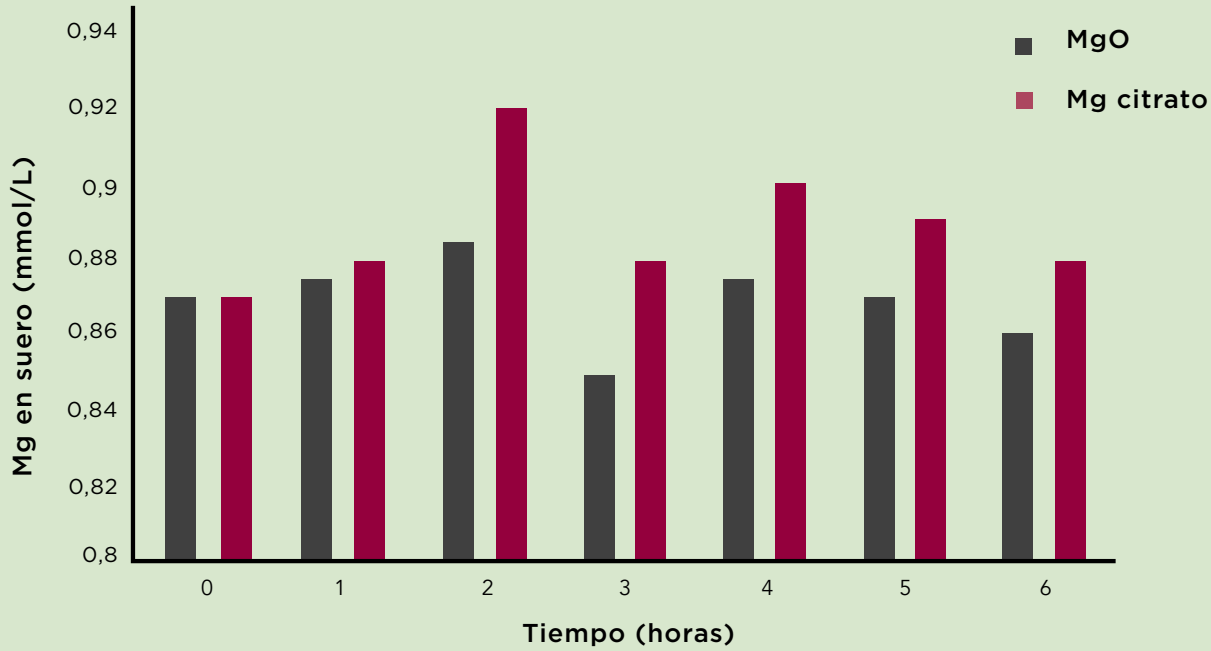
Diferentes estudios han evidenciado que la absorción de Magnesio elemental (Mg) en forma de Citrato de Magnesio es mayor que en forma de Óxido de Magnesio.



Lindberg J.S., Zobitz M.M., Poindexter J.R. et al. Magnesium bioavailability from magnesium citrate and magnesium oxide. J. Am. College Nut. 1990, 9:1; 48-55

2 Mayor concentración plasmática en forma de citrato

En un estudio realizado en voluntarios con concentraciones plasmáticas similares de Magnesio, se observó que la absorción de 300 mg de Magnesio **fue mayor cuando se administró en forma de Citrato**, en comparación con el Óxido de Magnesio.²

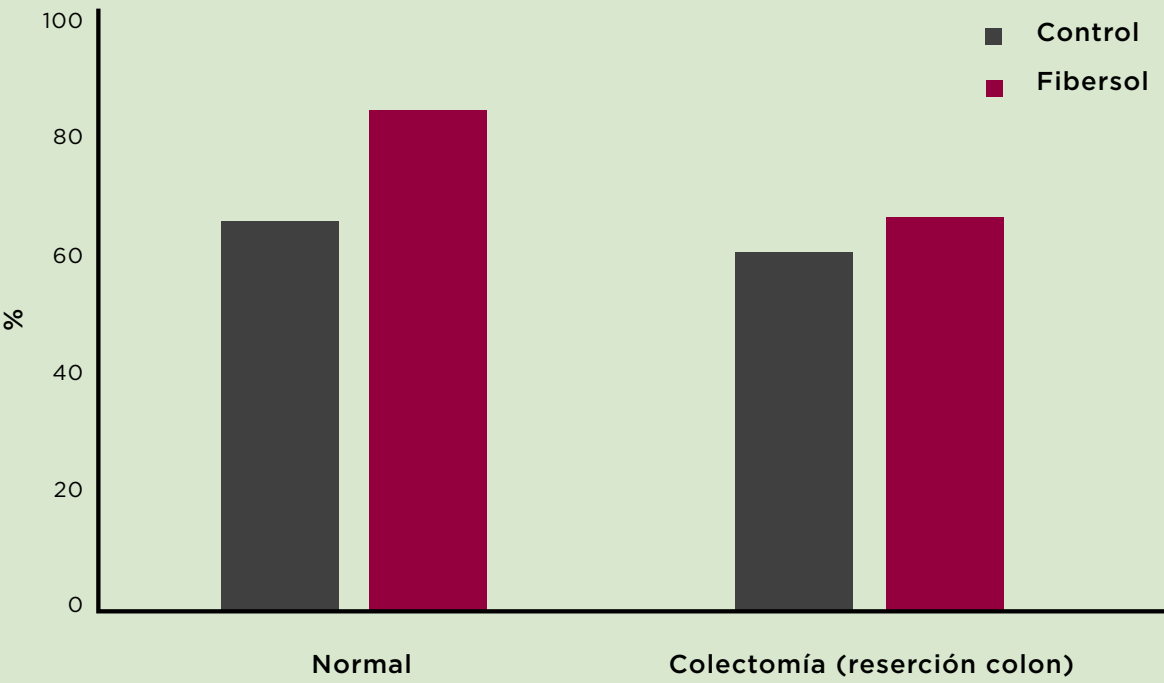


Kappeler D., Heimbeck I., Herpich C. et al. Higher bioavailability of magnesium citrate as compared to magnesium oxide shown by evaluation of urinary excretion and serum levels after single-dose administration in a randomized cross-over study. BMC Nutrition (2017) 3:7.

3 Mayor absorción intestinal gracias a Fibersol®

El Magnesio se absorbe principalmente en el intestino delgado. La absorción en el intestino grueso es mínima y, si no se absorbe, se elimina.

Fibersol® es una fibra soluble fermentable por la flora bacteriana, que incrementa la producción de ácidos grasos de cadena corta en el intestino grueso, aumentando así la absorción del Magnesio a nivel del colon³, por lo que el Magnesio que no se absorbe a nivel del intestino delgado no se pierde.



Miyazato S., Nakarawa C., Kishimoto Y. et al. Promotive effects of resitant malrodextrin on apparent absorption of calcium, magnesium, iron and zinc in rats. Eur. J. Nutr. 2010, 49:165-171

¹ Lindberg J.S., Zobitz M.M., Poindexter J.R. et al. Magnesium bioavailability from magnesium citrate and magnesium oxide. J. Am. College Nut. 1990;9(1):48-55. ² Kappeler D., Heimbeck I., Herpich C., et al. Higher bioavailability of magnesium citrate as compared to magnesium oxide shown by evaluation of urinary excretion and serum levels after single-dose administration in a randomized cross-over study. BMC Nutrition. 2017;3:7. ³ Miyazato S., Nakarawa C., Kishimoto Y. et al. Promotive effects of resitant malrodextrin on apparent absorption of calcium, magnesium, iron and zinc in rats. Eur. J. Nutr. 2010;49:165-171.