

SISTEMA NERVIOSO

PHYTOSLEEP®
FORTE



Ayuda a conciliar rápidamente el sueño



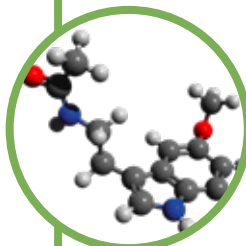
Permite dormir la noche completa



Facilita un despertar renovado y con energía



EFICACIA Y BENEFICIOS



MELATONINA

Contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir.



GRIFONIA

Aporte natural de 5-HTP que es el precursor de la serotonina necesaria para la relajación del organismo.



VITAMINAS B6 Y B3

Favorecen una función psicológica normal y ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.



AMAPOLA DE CALIFORNIA

Mejora la calidad del sueño natural.



LÚPULO

Su efecto inductor del sueño y relajante proporciona un sueño reparador y reduce la inquietud en períodos con falta de descanso.



BACOPA

Ayuda a aliviar los sueños estresantes.

Ingredientes activos	Por dosis diaria (1 comprimido)	Equivalencia / dosis diaria	Principio activo
Melatonina	1,9 mg	1,9 mg	1,9 mg melatonina
Grifonia (<i>Griffonia simplicifolia</i>) extracto semillas, 30% 5-HTP, ratio 4-6:1	100 mg	400 - 600 mg	30 mg 5-HTP
Clorhidrato de Piridoxina	1,4 mg	1,4 mg	1,4 mg vitamina B6 (100% VRN*)
Nicotinamida	16 mg	16 mg	16 mg vitamina B3 (100% VRN*)
Amapola de California (<i>Eschscholzia californica</i>) extracto parte aérea, 0.2% protopina, ratio 8:1	25 mg	200 mg	0,05 mg protopina
Lúpulo (<i>Humulus lupulus</i>) extracto estróbilos, ratio 11-14:1	45,45 mg	500 - 636,6 mg	—
Bacopa (<i>Bacopa monieri</i>) extracto planta, ratio 10:1	12 mg	120 mg	

*VRN: valor de referencia de nutrientes.

SISTEMA NERVIOSO

PHYTOSLEEP®
FORTE



1 EFECTO inmediato

- ✓ Incremento de la melatonina
 - Melatonina 1,9 mg
 - Extracto de Grifonia

2 EFECTO prolongado

- ✓ Favorece la producción de la melatonina endógena, promoviendo un sueño saludable sin agitación
 - Extracto de Grifonia
 - Extracto de Amapola de California
 - Vitaminas B3 y B6

3 EFECTO renovado

- ✓ Disminuye sueños estresantes
 - Extracto de Lúpulo
 - Extracto de Bacopa

PRIMERA CAPA BLANCA

EFECTO INMEDIATO

- ✓ Melatonina 1,9 mg
- ✓ Extracto de Grifonia 50 mg (corresponde a 15 mg de 5-HTP)

Esta capa se libera de inmediato:

- * Ayuda a conciliar el sueño.
- * Suplementa la melatonina endógena.
- * Ayuda a estimular la producción de nueva melatonina.

SEGUNDA CAPA VERDE

EFECTO PROLONGADO Y RENOVADO

- ✓ Grifonia y vitaminas B3 & B6
- ✓ Extractos de Amapola de California, Lúpulo y Bacopa

Esta capa se libera más tarde y lleva a una acción más lenta y prolongada:

- * Ayuda a estimular la **producción de nueva melatonina** por acción del 5-HTP y de las vitaminas.
- * Proporciona un **sueño saludable, sin despertares** (Amapola de California).
- * Favorece un **sueño reparador**, sin sueños estresantes (Bacopa) y sin malestar/inquietud al día siguiente, por haber dormido mal (Lúpulo).

