

SISTEMA NERVIOSO

RELAXAQUIL®



Tensión mental y nerviosa



Períodos de estrés



Estados de desánimo



Fatiga nerviosa

EFICACIA Y BENEFICIOS

AZAFRÁN
Ayuda a mantener un estado de relajación y el bienestar mental y físico.

PASIFLORA
Para el alivio de los síntomas leves de estrés mental.

RODIOLA
Es un **adaptógeno** que permite el alivio de los síntomas de estrés, como fatiga y sensación de debilidad.

MELISA
Actúa como **equilibrador** del sistema nervioso. Alivio de los síntomas leves de estrés y ansiedad.

PROBADO CLÍNICAMENTE

Los estudios clínicos demuestran la capacidad de este extracto de Azafrán para mejorar el estado de ánimo en consumidores sanos con síntomas de estrés, ansiedad o depresión¹.

31%
reducción

ESTADO DE
ÁNIMO NEGATIVO²

33%
reducción

SÍNTOMAS DE
ANSIEDAD³

32%
reducción

SÍNTOMAS DE
DEPRESIÓN³

Ingredientes activos	Por dosis diaria (2 pastillas)	Equivalencia / dosis diaria	Principio activo
Azafrán (<i>Crocus sativus</i>) extracto estigmas, 3.5% lepticosálidos®, ratio 3:1	30 mg	90 mg	1,05 mg lepticosálidos®
Pasiflora (<i>Passiflora officinalis</i>) extracto parte aérea, 1.5% vitexina, ratio 8:1	200 mg	1.600 mg	3 mg vitexina
Rodiola (<i>Rhodiola rosea</i>) extracto raíz, 3% rosavinas, 1% salidrósido, ratio 3-5:1	200 mg	600-1.000 mg	3 mg vitexina, 2 mg salidrósido
Melisa (<i>Melissa officinalis</i>) extracto hojas, 10% ácido rosmarínico, ratio 4:1	200 mg	800 mg	20 mg ác. rosmarínico

1. https://es.pharmactive.eu/ingrediente/affron_r-mejora-estado-animo/ 2. Kell G, Rao A, Beccaria G, et al. Affron® a novel saffron extract (*Crocus sativus* L.) improves mood in healthy adults over 4 weeks in a double-blind, parallel, randomized, placebo-controlled clinical trial. Complement Ther Med. 2017;33:58-64. 3. Lopresti AL, Smith SJ. The Effects of a Saffron Extract (affron®) on Menopausal Symptoms in Women during Perimenopause: A Randomised, Double-Blind, Placebo-Controlled Study. J Menopausal Med. 2021;27(2):66-78. 4. Community herbal monograph on *Rhodiola rosea* L., rhizoma et radix -EMA/HMPC/232091/2011 (27 March 2012). 5. Assessment report on *Rhodiola rosea* L., rhizoma et radix - EMA/HMPC/232100/2011 (27 March 2012). Disponible en: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-rhodiola-rosea-first-version_en.pdf. 6. Community herbal monograph on *Melissa officinalis* L., folium EMA/HMPC/196745/2012 (14 May 2013). Disponible en: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-community-herbal-monograph-melissa-officinalis-l-folium_en.pdf. 7. Assessment report on *Melissa officinalis* L., folium - EMA/HMPC/196746/2012 (14 May 2013). Disponible en: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-melissa-officinalis-l-folium_en.pdf. 8. Community herbal monograph on *Passiflora incarnata* L., herba - EMA/HMPC/669740/2013 (25 March 2014). Disponible en: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-community-herbal-monograph-passiflora-incarnata-l-herba_en.pdf